

Ny FaR-blankett och manual - FaR 2.0 – 13 november 2020

Den nya FaR-blanketten är uppbyggda utifrån FaR-metodens olika steg och underlättar förskrivningen av FaR genom att förtydliga viktiga delar i metoden som nuvarande fysisk aktivitet, utvärdering och uppföljning. Det finns även en tillhörande manual som stöd. Blankett och manual är tillgänglighetsanpassade.

FaR-blanketten är anpassad för att användas tillsammans med det digitala kunskapsstödet eFYSS och handboken FYSS (www.fyss.se), Fysisk Aktivitet i Sjukdomsprevention och Sjukdomsbehandling.

Blanketten finns i Take Care och som pdf

Blanketten är upplagd i journalsystemet Take Care. Dessutom finns en fritt tillgänglig pdf-version på [FYSS webbplats](#) som alla regioner får använda och integrera i sina journalsystem efter samråd med Yrkesföreningar för Fysisk Aktivitet, YFA. Vid integrering i andra journalsystem behöver det framgå att blanketten är utvecklad av YFA och Region Stockholm.

Blankett och manual kommer att finnas tillgänglig på Vardgivarguiden.se, Region Stockholm, under en övergångsperiod. Därefter kommer de finnas på [Nationellt kliniskt kunskapsstöd](#) under Region Stockholm Levnadsvanor/Otillräcklig fysisk aktivitet. Vid intresse kan blankett och manual även läggas som tillägg under andra regioners sidor på Nationellt kliniskt kunskapsstöd.

Blanketten har under tre månader testats för användbarhet av kliniskt verksam hälso- och sjukvårdspersonal från flera regioner och därefter reviderats baserat på inkomna synpunkter.

Blanketten är utvecklad i samarbete mellan Region Stockholm och YFA, på initiativ av Region Stockholm 2017. En arbetsgrupp bestående av Cecilia Berg och Eva Flygare Wallén (båda Region Stockholm), Maria Hagströmer (KI), Eva Jansson (YFA, KI), Lena Kallings (YFA, GIH) och Kristina Larsson (YFA, Sophiahemmet Högskola) ansvarar för utvecklingsarbetet.

YFA har erhållit stadsbidrag från Socialstyrelsen för insatser som främjar prevention och behandling av ohälsosamma levnadsvanor, men arbetet har även stöttats ekonomiskt av Region Stockholm.

Utbildning i användandet av den nya blanketten

Under november 2020 erbjuds åtta webinar med utbildning i användandet av den nya blanketten. Nytt stödmaterial för FaR är också framtaget av Region Stockholm och kommer visas och presenteras vid samma tillfälle.

Anmälan till kurstillfällena: [Webbinar om nya blanketter och nytt stödmaterial för FaR](#)

Region Stockholm har tagit fram två filmer om FaR, en för invånare och en för legitimerad hälso- och sjukvårdspersonal. Filmerna finns inom kort tillgängliga på [Vardgivarguiden.se](#), Region Stockholm samt på [Nationellt kliniskt kunskapsstöd](#) under Region Stockholm Levnadsvanor/Otillräcklig fysisk aktivitet.

Vid frågor om den nya FaR blanketten kontakta:

- Region Stockholm: Cecilia Berg, vårdutvecklare Akademiskt primärvårdscentrum, cecilia.berg@sll.se
- YFA: Lena Kallings, styrelseledamot i YFA, lena.kallings@gih.se